



## Mehr Lebensqualität durch mehr Wissen - Ambulante Diabetikerschulungen im Krankenhaus Lauf

Das Krankenhaus Lauf bietet ambulante Schulungen für Menschen mit Typ 2-Diabetes an. Unsere Schulungen werden mit vom BVA (Bundesversicherungsamt) zertifizierten Schulungskonzepten durchgeführt und sind von der BKG (Bayerischen Krankenhaus Gesellschaft) im Rahmen der Disease Management Programme (DMP) anerkannt.

### Wir informieren Sie über folgende Themen:

- Grundlagen des Diabetes mellitus
- Gesunde Ernährung mit Einkaufstraining
- Lehrküche
- Behandlungsmöglichkeiten des Diabetes (Tabletten/ Insulin/ Darmhormone)
- Insulinarten und praktische Anwendung des Insulins/ Darmhormons
- Blutzuckermessung
- Sport und Bewegung (Theorie und Praxis)
- Stoffwechsellentgleisung (Über- bzw. Unterzucker)
- Fußpflege und Fußgymnastik
- Vermeidung und Behandlung von Folgeerkrankungen

**Beginn:** - Donnerstag, 02. Februar 2012, 15.00 bis 18.15 Uhr

**Kursdauer:** - Insgesamt 4 Wochen, jeweils Donnerstag-Nachmittag

**Kosten:** - Bei DMP-Teilnahme übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten  
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse

**Kontakt:** - Frau Gulitsch, Sekretariat ChA Dr. Goltz, Krankenhaus Lauf  
Tel: 09123/ 180- 132  
- Frau Hiller/ Frau Weigl, Diabetesberatung Krankenhaus Altdorf  
Tel: 09187/ 800- 217

Die Schulung findet im Krankenhaus Lauf, Besprechungsraum 3. OG Altbau, statt. Es sind noch Plätze frei. Das Diabetesteam freut sich auf Sie!