



Sonstige Anmerkungen und Verbesserungsvorschläge der Teilnehmer:

- Sehr kurzweilig, die praktischen Einheiten (Einkauf/ Kochen/ Gymnastik) waren sehr hilfreich. Gutes Info-Material
- Mir hat der Kurs sehr geholfen !!
- Sehr kompetentes Personal (Fr. Weigl war besonders Klasse!). Alle waren zudem enorm hilfsbereit, freundlich. Ich habe mich (trotz Erkrankung) wohl gefühlt und habe viel gelernt! Danke!
- War alles bestens
- Eine Liste aller Lebensmittel ob gut oder schlecht was den Zucker anbeläuft
- Alles gut- ist nur eine große Umstellung- sehr ernüchternd
- Die Schulung alle 2 Jahre nochmal? Wäre gut
- Möglicherweise ein Tag mehr dafür nicht ab 15:00 Uhr
- Mehr Bewegung
- Gemüserezepte
- So gute Beratung habe ich noch nie erhalten
- Bleibt so
- Macht weiter so, es war super