

■ ■ ■ ■ Speisen & Getränke





Essen und Trinken
hält Leib und Seele
zusammen.

(Sokrates)



Kaffee . Tee . Getränke

Kaffeespezialitäten

Kaffee	 
Cappuccino	 G
Milchkaffee	 G
Espresso	 
Milch	   G

Tee

Schwarzer Tee	  
Pfefferminztee	  
Früchtetee	  
Apfeltee	  
Kamillentee	  
Fencheltee	  

Getränke

Cola	0,33l	    1/8
Sunny Orange	0,33l	   
Apfelschorle	0,33l	   
Wasser still	0,33l	   
Wasser medium	0,33l	   
Bier alkoholfrei	0,33l	   
Apfelsaft	0,2l	  
Orangensaft	0,2l	  
Multivitaminsaft	0,2l	  



Frühstück

Backwaren . salzig

Sternbeckbrötchen	  	A1/A6
Dinkelkrusti	  	A2/A3/A6
Sovital „Fitness“-Stange	 	A1/A2/A5/A6/G
Kürbiskernbrötchen	 	A1/A6/G
Laugenzöpfe	  	8/A1/A5
Vital-/Fitnessbrot	 	A1/A2/A5
Fränkisches Landbrot	  	A1/A2/A6
Zwieback		A1/A6/G/F
Roggen Vollkornbrot	  	A2
Reiswaffel		
Weißbrot	  	A1/A2/A6

Backwaren . süß

Buttercroissant	 	A1/C/G
Rosinenbrötchen	 	A1/A6/C/G

Streichfett

Butter	 	G
Diätmargarine	 	1

Eierspeisen

Brotzeit-Ei	 	C
Rühreier	 	C

Wurst- / Fisch-Belag

Fränkischer Landschinken		2/3
Regionaler Hinterkochschinken		2/3
Hausmacher Leberwurst		2/3
Feine Teewurst		2/3
Geräucherter Schinkenspicker		2/3/8
Fränkische Salami		1/2/3
Räucherlachs		D

Käse-Belag

Gouda			G
Camembert / Brie			1/G
Ital. Bergkäse			G
Mozzarella			G
Frischkäse Natur			G
Frankendamer	 		G

Molkereiprodukte

Quark Natur			G
Joghurt Natur			G
Fruchtjoghurt			G
Kräuterquark			1/G

Aufstriche

Erdbeerfruchtaufstrich 100 %			
Kirschfruchtaufstrich 100 %			
Pfirsichfruchtaufstrich 100 %			
Waldbeerfruchtaufstrich 100 %			
Nuss-Nougatcreme			G/H2
Honig			

Cerealien

Bircher Müsli			A5/A6/H1/H2/ H3/H5
Cornflakes			A6
Haferflocken			A5
Leinsamen			
Nüsse-Mix			H1/H2/H3/H5
Porridge			A5/A6/H1/H2/ H3/H5

Obst

Obstsalat			3
Birne . Apfel	 	 	
Orange . Weintrauben . Banane			

Frühstück

Gemüse

Gurken	  
Tomaten	  
Paprika	  

Frühstück Nr. 1 . La France – süß und lecker

Buttercroissant	  A1/C/G
Rosinenbrötchen	  A1/A6/C/G
Erdbeerfruchtaufstrich 100 %	  
Honig	
Nuss-Nougatcreme	  G/H2
Frischer Obstsalat	  3

Frühstück Nr. 2 . Vital & Gesund

Dinkelkrusti	   A2/A3/A6
Quark Natur	  G
Honig	
Erdbeerfruchtaufstrich 100 %	 
Frischer Obstsalat	  3
Butter	  G
Brotzeit-Ei	  C

Frühstück Nr. 3 . Nürnberger Frühstück

Sternbeckbrötchen	   A1/A6
Rosinenbrötchen	  A1/A6/C/G
Erdbeerfruchtaufstrich 100 %	 
Honig	
Fränkische Leberwurst	 2/3
Fränkischer Landschinken	 2/3
Gurken	  
Tomaten	  
Butter	  G

Frühstück Nr. 4 . Hamburger Küsten-Frühstück

Sternbeckbrötchen	  	A1/A6
Buttercroissant	 	A1/A6/C/G
Erdbeerfruchtaufstrich 100 %	 	
Honig		
Joghurt Natur oder Frucht	 	G
Feine Teewurst		2/3
Fränkischer gekochter Schinken		2/3
Rühreier mit Räucherlachs		C/D
Butter	 	G

Frühstück Nr. 5 . Der Klassiker

Sternbeckbrötchen	  	A1/A6
Dinkelkrusti	  	A2/A3/A6
Erdbeerfruchtaufstrich 100 %	 	
Butter	 	G
Gouda		G
Fränkischer Landschinken		2/3



Mittagessen

Vorspeisen

Suppe nach Wochenkarte	 2/3/A1/A2/ A4/C/G/I
Couscoussalat mit Berberitzen und Mandeln	  3/A1/H1/F
Räucherlachs mit Senf-Dillcreme	D/J
Antipasti mit Tomaten Mozzarella . Balsamico . Olivenöl	 G
Tafelspitzsülze mit Essiggurken . Lauch . Sellerie	I/J

Hauptgerichte

Geflügelgericht

Maispouardenbrust	
Gemüsebeet	  I
Limonensoße	 A1/G
Currycouscous	  A1

Fischgericht

Lachsfilet	D/G
Rosmarinkartoffeln	   
Kräuterbutter	 G
Bunter Salatteller	  

Vegan

Orientalische Falafel-Bällchen	  A1
Wokgemüse	 
Soja-Tzatziki	  F

Rindfleischgericht

Zwiebel-Schmorbraten v. Rind	H1
Kartoffel-Brokkoliauflauf	 G

Regional . Fränkisch

Rostbratwürste „Nürnberger Art“  3/8

Apfelsauerkraut   3

Kartoffelstampf  8/C/G/I

Vegetarisch

Ravioli   A1

Spinat-Ricottarahm   A1/G

Pinienkerne  

Vital-Salat

Blattsalate   

Gurke . Tomaten . Karotten   

Frische Kräuter . versch. Kerne    F

Dressing nach Wahl  1/3/5/C/G/J

Rustica-Salat

Blattsalate   

Gurke . Tomaten . Karotten   

Fränkischer Landschinken  1/3

Oliven . getrocknete Tomaten  8/H1

Dressing nach Wahl  1/3/5/C/G/J

Putensalat

Putensteak 

Kenia-Bohnensalat   2/N

Rucola . Tomaten . Karotten   

Dressing nach Wahl  1/3/5/C/G/J

Dessert

Panna Cotta . karam. Pfirsich  A1/C/G

Frischer Obstsalat   3

Kaiserschmarrn mit Apfelmus  3/A1/C/G

Käseauswahl . Obst . Baguette  1/A1/A6/G

Abendessen

Backwaren . salzig

Fränkisches Landbrot	  	A1/A2/A6
Sovital Fitness-Stange	 	A1/A2/A5/A6/G
Dinkelkrusti	  	A2/A3/A6
Vital-/Fitnessbrot	  	A1/A2/A5
Ciabatta	  	A1/A2/A6
Kürbiskernbrötchen	 	A1/A6/G
Roggen Vollkornbrot	  	A2
Weißbrot	  	A1/A2/A6

Streichfett

Butter	 	G
Diätmargarine	 	1

Wurst-Belag

Fränkischer Landschinken		2/3
Regionaler Hinterkochschinken		2/3
Hausmacher Leberwurst		2/3
Feine Teewurst		2/3
Regionaler Frischwurstaufschnitt		2/3
Kräuter-Hähnchenbrust, mariniert		
Geräucherter Schinkenspicker		2/3/8
Fränkische Salami		1/2/3

Käse-Belag

Blauschimmelkäse		1/G
Gouda		G
Camembert / Brie		1/G
Ital. Bergkäse		G
Mozzarella		G
Geräucherter Tofu	  	F
Frankendamer	  	G

Molkereiprodukte

Quark Natur			G
Friskkäse / Hüttenkäse Natur			G

Aufstriche

Pastete Champignon			
Pastete Herzhaft			
Pastete Kräuter			
Pastete Mediterran			

Fertigsalate . Fischkonserven

Gemüsesalat Mediterran			3/6/G/H1
Heringsfilet in Tomatensoße			D/F
Thunfischsalat			1/D/C
Fleischsalat			2/3/9/7/C/I
Eiersalat			3/C/F/J
Geflügelsalat			2/9/C/D/J/L
Roter Heringssalat			1/9/C/D/J/L

Vital-Salat

Blattsalate				
Gurke . Tomaten . Karotten				
Frische Kräuter . versch. Kerne				F
Dressing nach Wahl				1/3/5/C/G/J

Rustica-Salat

Blattsalate				
Gurke . Tomaten . Karotten				
Fränkischer Landschinken				1/3
Oliven . getrocknete Tomaten				8/H1
Dressing nach Wahl				1/3/5/C/G/J

Abendessen

Brotzeiten / Vesperteller

Fränkischer Wurstsalat

Wurstsalat mit Gewürzgurke  2/3/8/9

Italienischer Anti-Pasti-Teller

Paprika . Zucchini  3/6/G/H1/L

Aubergine . Zwiebeln

Rucola   

Vesperteller

Geräucherte Bratwurst  2/3

Pressack . roher Schinken

Tomaten . Gurken   

Käseteller

Verschiedene Käsesorten  1/G

und Obatzter

Eintöpfe

Herzhafte Gulaschsuppe

Tomatensuppe mit Croutons  A1/I

Fränkischer Kartoffeleintopf    F/I

Fränkischer Linseneintopf    3/A1



Zusatzstoffe

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Nitratpöckelsalz / Nitrit

Allergene

- A Gluten
- B Krebs / Krustentiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Lupinen
- N Schwefeldioxid und Sulfite
- M Weichtiere

Getreide

- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Dinkel
- A4 Grünkern
- A5 Hafer
- A6 Gerste

Nüsse

- H1 Mandeln
- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- H4 Pistazien
- H5 Cashewnüsse

- Alle Brotsorten sind ohne Jodsalz.
- Die Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.
- Die Kennzeichnung der Allergene schließt eine spezielle Diätkostform jedoch nicht aus.

Unverträglichkeiten auf bestimmte Nahrungsmittel müssen gemeldet werden.

Guten
Appetit!



KRANKENHÄUSER
NÜRNBERGER LAND